

A. Carleuaro



古典吉他 教學 系列
3
左手技巧(上)

亞貝爾·卡雷巴洛 作 者

羅文芳 譯

古典新韻 出版

索引

前言序

把位變換的預備練習 6

一、替換移動

一個手指在同一弦上的替換 7

一個手指在不同弦上的替換 14

一個手指的八度替換練習 16

二個手指的替換 18

使用封閉和弦的手指替換 19

一個手指的間接替換 24

一個手指替換的左手移動練習 26

不同手指在同一琴格及所有弦上做替換的移動練習 28

二、移位移動

一指或數指在近距及遠距把位的移動

使用 1 指上行，4 指下行的移位移動 30

 近距把位 30

 遠距把位 31

使用 4 指上行，1 指下行的移位移動 35

 近距把位 35

 遠距把位 37

使用 1 指上行，2 指下行的移位移動 42

 近距把位 42

 遠距把位 43

使用 2 指上行，1 指下行的移位移動 44

 近距把位 44

 遠距把位 46

使用 1 指上行，3 指下行的移位移動 47

使用 3 指上行，1 指下行的移位移動 48

使用 1 指上行，4 指下行的移位移動 50

三、跳躍移動

相鄰指的跳躍 51

間隔指的跳躍 52

遠距把位跳躍 55

八度跳躍 56

亞貝爾·卡雷巴洛作品一覽表

前　　言

左手技巧

左手在指板上的移動

本書（第三冊）陳列出一系列的練習，其目的是要讓學生對左手機能有一合理及具意識的定位能力。第一部份所論及的就是要以有系統的各種指板距離間的左手移動練習來訓練左手精確的動作。

吉他指板的長度與厚度超過了左手正常動作的範圍而產生了一些困難，不像其他弦樂器有較小的指板，左手的動作範圍較小，因此吉他的左手動作在樂段需求時，必須從指板的一端移動至另一端，因而使彈奏變得更加困難。

左手對距離之完全掌握的能力是絕對不可或缺的，為了達到這項要求，就必須要能完美地控制手腕與手臂。必須強調的是所有這些動作都要和定位感結合方能迅速地征服所有的距離。而初期必須藉由目視的協助，但等到已建立起對距離的完全意識感後，這種目視的動作就會消失，也許只要稍微一瞥就足夠了。

由於食指具有穩固的定位感，而它又與拇指結合成為左手的支柱，因此它必須當成導引指之一。在做把位變換時，手腕與手臂必須密切配合，有意識地使用它們將能促使動作輕易完成，更能做大幅度的移動，而這些動作是無法單靠手來完成的。

我們必須把手視為前臂的延伸，並且與前臂結為一體，因此對於手的任何動作，都必須將前臂的位置謹記在心。

將手肘緊靠身體會妨礙手的動作，一些不合時宜的教學法卻要求學生如此做，這種方式只會造成負面的結果，並且增加動作的困難度。只要手指動作的需要，就必須轉動及移動手臂來完成它。手臂動作的目的是要將手安置在指板上，這個動作必須是完全自然的，不要刻意地避免它。

拇指不能有任何自己的動作，我們必須記住，拇指是在幫助其他手指在指板上保持按弦時的壓力，並維持吉他的平衡及防止手脫離琴頭，但所有這些都不允許拇指有懸掛或任何其本身的動作。左手拇指要特別注意，如果放置的位置不正確，則在把位變換時將引起嚴重的困難。

學習者必須注意，肌肉的放鬆和彈奏需要的收縮是同等重要的。手指動作的這兩種狀態必須給予適當的區分與闡釋：起音時肌肉要收縮，動作一完成則要立刻放鬆。我們要避免肌肉持續的收縮，因為那將引起肌肉的僵硬而失去手的靈活度與敏捷性。

學習技巧必須建立手指完全的意識控制力。雖然這些練習只是和手指的機械動作有關，但我們必須切記這些訓練是成為一個吉他家所必備的條件。技巧不單只是生理上的行為及手指的動作表現而已，重要的是它必須成為經由心智控制的一種過程。因此，技巧在困難的樂句中也絕不能

成為一種不經思考甚至無法控制的動作，反之，它是經常處於大腦的控制之下成為一種內在的力量，並得隨時保持彈性，使其在心智的要求下能精確地成為表現音樂的工具。

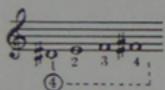
從最開始就要避免錯誤，因此學生們一定要以非常緩慢的速度開始練習，使注意力能更集中地去做出精確的動作。

聽力的訓練必須在最初即謹記在心。一般而言，學生們大多不聽自己的演奏，因此更需要專注並訓練聽力去聽自己的演奏，但並不只是去聽那些彈錯的音符而已，而且更需要專注於聆聽其音質、強度與音長。如此方能藉由良好的聽力去增進自己的演奏能力。為了得到聲音細微的變化，聽力訓練是不可或缺的，從聆聽自己演奏的訓練中可以精確地提高聽的能力。要同時扮演演奏者與聽眾雙重角色是非常困難的，但學生們一定要堅持這種角色的雙重性格及習慣於當自己的聽眾。

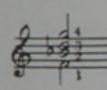
左手在指板上的手型

縱向手型：手指要以與弦同方向的方式放置，每一支手指都放置在不同的琴格上。當左手手指同時放置在同一弦上時，指尖形成了一條假想的直線，也就帶給我們縱向的觀念——與指板平行的關係。

如果我們把手指同時放置在同一弦上但不同的琴格，如例一時，我們將能證實，如要以最小的努力獲致最大的效果，則此時手肘將傾向於靠近身體，使指尖能落在平行琴弦的直線上。



例一



例二

橫向手型：手指放置的方式是手指落在同一琴格但不同弦上，此時形成與琴格平行的關係。如果我們把手指同時放置在同一琴格但不同弦上如例二，我們將發現，為了達到良好的效果則手肘必須離開身體，使指尖能自然地以平行琴格的方式放置，此時拇指在琴頸背面會有側傾現象。

混合手型：因應音樂上的需求，將前述兩種手型予以適切地混合與調整，使動作易於達成。所有在指板上的各種手型，都必須使手指能在各個把位上容易放置。

為了使手臂的動作能傳導至手以便於手能完成各種手型的變換，則必須要能固定手腕。固定手腕的意思就是避免腕關節變動，而使手臂的動作能傳導至手，但必須記住，只有在手型變換為使手臂動作能傳導至手時才使用固定手腕，一旦這個變換完成，就要立即停止固定而恢復其彈性，使能因應手指的其他需求。

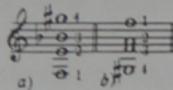
左手不能對琴頸施加任何不必要的力量，否則將使手指變得僵硬，應該讓手指有最大的動作自由度。因此，由食指和拇指所形成的內側弧線要從琴頸的位置做適度的分離，使手指具有更大的動作自由度。依此要領，手臂就能向前推出而不需任何其他施力即能將手指放置在第六弦上。

我們可以依此動作要領將手指從第六弦移動至第一弦或相反的移動方向，使手指能以垂直指板的方式自由移動，避免以變形或伸直的方式去按第六弦。

左手的橫向動作

依下述方式練習：將拇指放置妥當使食指和拇指所形成的內側弧線能由琴頸而做適度的分離，此時左手四根手指（依 1-2-3-4 順序）放置在第一弦的四個音上——F, F#, G, G#。放置在第一弦後再僅用手臂向前推出的方式將手指帶至第六弦，並以和第一弦相同的方式放置在第六弦上，然後再回到最初的第一弦上。依此要領重複地練習數次，直到動作能輕易完成為止。必須切記的就是僅能依賴手臂的幫忙去完成動作，不能在手指加上任何力量來放置它們。

交叉動作練習：僅依手臂的幫助來完成動作。依例三的方式將手指正確地放置在琴格上，不可因此而給予手指施加任何力量。



例三

練習例三中 a) 變換成 b) 及 b) 變換成 a) 的動作數次，但只能利用手臂動作來完成。此時拇指本身不能移動，它必需在動作中扮演支點的角色，因應手臂的動作而在同一點上轉動。在這些練習中，固定手腕是必要的動作。

所有這些實例的說明，無非是要使學生們了解使用手臂的重要性，手指本身不能單獨動作，而手腕和手臂必須形成一個整體單元，在左手技巧中它們扮演一個非常重要的角色。

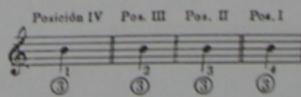
左手的縱向移動

這是指左手從某一把位移動至另一把位的動作，所有的縱向移動都必須要手臂參與動作。把位（Position）可以定義為：左手與指板上琴格的相關位置。當第一指放在第一格時，就稱手此時位於第一把位，若在第三格時，就稱為第三把位，以此類推。

舉個例子，若第一指放置在第三弦第四格的 B 音上時，此時手就位於第四把位（見例四）；但若以第二指來按此音，就稱位於第三把位。同樣地，這音以第三指或第四指去按時，就稱為第二或第一把位（見例五）。



例四



例五

由該例我們可以看出把位的序號完全依食指所在的琴格而定，上方的羅馬數字則表明把位的位置或其變換。我們以食指來決定把位名稱相當方便，甚至食指都可以不放在指板上。

左手在指板上的移動可以分為三類：替換、移位及跳躍。

1. 替換 (Substitution)

顧名思義，這種移動把位的方式是以某一手指來代替另一手指而置於同一琴格上。因此替換的移動方式產生於鄰近的把位之間。所謂鄰近的把位指的是四根手指縱向放置時它們所涵蓋的範圍。注意：替換移動的共同要素是琴格。

2. 移位 (Displacement)

這型移動是同樣的手指要移動到新的位置，可以是在鄰近的，也可以是在較遠的位置之間發生。較遠的位置指的是超過四指所能涵蓋的正常範圍。注意：移位移動的共同要素是手指。

3. 跳躍 (Jump)

手要由原先的把位跳躍至不相關的把位。手指既非移位亦非替換，所以手的新位置與原位置之間並無共同要素來導引。

所有的移動都必須由手臂—手腕—手的整體單元來共同完成，手指不能單獨動作，它必須和手腕及手臂結合成一體成為左手技巧的主體。

在本系列第一冊的自然音階中，大調音階是使用跳躍的移動，而小調音階則使用跳躍及移位兩種移動方式。在音階的移動中，沒有使用替換的方式，因為並不重覆任何一個音符。

左手的移位與跳躍移動可以在指板的任何區域內自由地動作，當然在高把位時會有相當的困難度，但仍要能使動作得到合理的解決。在跳躍移動中，由於沒有共同的要素來導引，手指既非移位，也不是替換，手必須完全變換到新的位置上，因此，所有的移動動作都要由手臂—手腕—手指來共同完成，才能獲致對距離的控制。

有意識的運用手臂及手腕將能使動作變得容易及達成單靠手無法獲得的動作幅度。技巧的研習必須要能獲致手指的完全意識力。思想必須和實際的動作緊密地配合，亦即所有的動作都必須具有心智上的起始點。因此，從最初起就要避免純機械式而不經思考的練習，如此方能獲得上述的完全意識力，為了達到如此重要的境界，則必須以很慢的速度練習並要分析所有的動作細節才能獲致。

認真地研習吉他，除了需要生理上的努力外，更要集中心智去練習，如能將這兩項要素合而為一，則將是能獲致垂直進步的保證。

亞貝爾·卡雷巴洛
(ABEL CARLEVARO)

譯序

亞貝爾，卡雷巴洛 (Abel Carlevaro, 1918-) 是烏拉圭著名吉他演奏家、教育家及作曲家，曾任蒙特維多音樂院主任教授，為當今最傑出的吉他藝術家之一，亦是與魏拉一羅伯士 (H. Villa-Lobos) 及賽高維雅 (A. Segovia) 齊名之大師。

大師以二十年光陰創造一套完整的吉他教學法，在美洲及歐洲早已被視為吉他發展史上新的里程碑。其精心著作的“古典吉他——樂器技巧的理論與應用”一書中所探討的理論與實踐，被譽為今日最完美的吉他技巧理論。大師並依其理論設計了四冊古典吉他教學系列的技巧練習 (Serie Didactica)，使吉他學習者能在最短的時間內提高技巧完成度。最近大師更融合技巧、分析與音樂詮釋完成四冊大師課程 (A. Carlevaro Guitar Masterclass)。這整套大師著作已成為舉世公認的吉他聖經。

今日樂壇，大師的弟子們也都能藉著他的技巧理論及音樂詮釋而在多項國際大賽中連連得獎，如曾經來台演奏極受好評的吉他演奏家“沙達諾斯基 (Sadanowsky)”及“費南德茲 (Fernandez)”二位，另如奧賽爾 (Aussel)、皮耶里 (Pierri)、貝尼特茲 (Benitez)、希洛葉 (Girolet) 等皆為他的入室弟子。

卡雷巴洛的吉他作品如美洲前奏曲集、Cronomias I (奏鳴曲)、五首練習曲 (魏拉一羅伯士讚歌)、普拉達河協奏曲等，皆早已享譽樂壇。大師每年定期至世界各地演奏與講習，也常受邀為國際吉他大賽評審。為了感謝大師在音樂上的傑出貢獻，美國聯邦協會 (Organization of American States) 於 1985 年特頒予大師代表最高文化勳章的榮譽學位 (Diploma of Honor)。

回顧國內吉他教育的發展，頗令人憂心。至今仍缺乏一套立論正確的教學法，甚至一家之言的各種錯誤觀念充斥坊間，不知造成多少藝術生命的折損，誠令人扼腕嘆息！

自一九八四年起，投入於卡雷巴洛理論的研究已歷七個寒暑。其間又經法國著名吉他家沙達諾斯基悉心的闡釋與教導，亦曾就教許多疑點於烏拉圭吉他名家費南德茲；其時就深覺大師這套理論著實非常珍貴，它解決了絕大部分吉他彈奏者所可能面臨的問題。當時就曾許下宏願，要將這套教材逐一譯出，為國內吉他愛好者略盡棉薄之力。

大師這次來台講習與演奏，除了直接帶給我們關於吉他音樂的珍貴資訊外，更對我們研究並出版大師理論的求知精神給予諸多勉勵與讚揚。在可預知的未來，大師的理論勢將成為世界吉他教學的主流，我們何其榮幸能獲大師親自教誨！唯有捐棄不合時宜的觀念，方能不負大師對我們的厚望。

讓我們期盼台灣的吉他水準能經由大師來訪與指導及其譯作的出版而邁向另一新紀元，希望這只是一個開端，我們將以追求真理的精神繼續努力。

羅文芳

一九九一年十二月於台北

預備練習

把位變換

學生在做此練習時要集中注意力在把位變換及養成盡量維持音符時值的習慣。因此，必須養成在精確時刻變換把位的習慣，不可以提前變換，否則將會搶走部份時值而使該音符的時值不夠。

實例

etc.

錯誤的彈奏

etc.

正確的彈奏

etc.

為了縮短變換把位所需的时间，必須做好下面的練習。

a)

etc.

b)

etc.

左手技巧

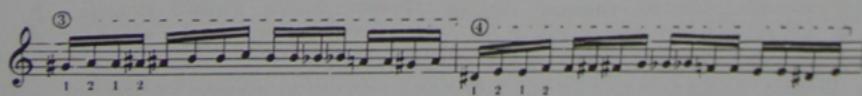
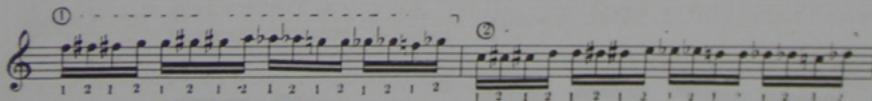
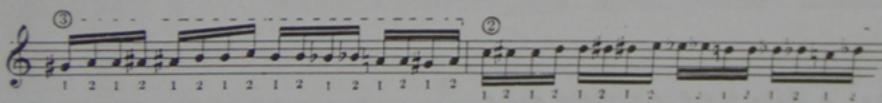
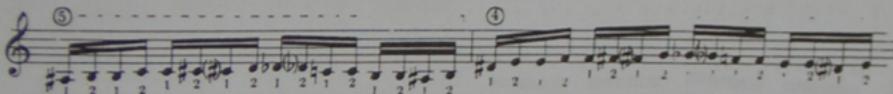
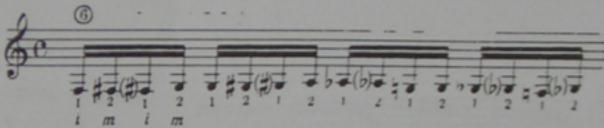
(左手在指板上的移動)

一、替換移動

一個手指在同一弦上的替換

相鄰指

Dedos 1 y 2 Ej. 1



註 1：本書許多練習中記在譜上的臨時記號是為了便於讀譜而用的。而 Dedos 1 y 2 Ej. 1 是指練習 1 是左手 1、2 指的練習，其餘類推。

註 2：關於本冊一些較須明確說明及圖示的練習，請參閱大師名著：古典吉他—樂器技巧的理論與應用一書中之第十章。

A musical score page showing measures ① through ④. The score consists of two staves. The top staff uses a treble clef and the bottom staff uses a bass clef. Both staves have a common time signature. Measures ①-③ show eighth-note patterns primarily on the A string (5th string). Measure ④ shows eighth-note patterns primarily on the D string (4th string). Measure numbers ①, ②, ③, and ④ are placed above the staves.

Dedos 2 y 3 Ej. 2

The image shows the first ending of a musical score. It consists of two staves. The top staff is in common time (indicated by a 'C') and has a key signature of one sharp (F#). The bottom staff is also in common time and has a key signature of one sharp. The music begins with a forte dynamic (F) and consists of a series of eighth-note chords. The left hand (piano) plays sustained notes, while the right hand plays eighth-note chords. The piano part includes fingerings such as 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 7310, 7311, 7312, 7313, 7314, 7315, 7316, 7317, 7318, 7319, 7320, 7321, 7322, 7323, 7324, 7325, 7326, 7327, 7328, 7329, 7330, 7331, 7332, 7333, 7334, 7335, 7336, 7337, 7338, 7339, 73310, 73311, 73312, 73313, 73314, 73315, 73316, 73317, 73318, 73319, 73320, 73321, 73322, 73323, 73324, 73325, 73326, 73327, 73328, 73329, 73330, 73331, 73332, 73333, 73334, 73335, 73336, 73337, 73338, 73339, 733310, 733311, 733312, 733313, 733314, 733315, 733316, 733317, 733318, 733319, 733320, 733321, 733322, 733323, 733324, 733325, 733326, 733327, 733328, 733329, 733330, 733331, 733332, 733333, 733334, 733335, 733336, 733337, 733338, 733339, 7333310, 7333311, 7333312, 7333313, 7333314, 7333315, 7333316, 7333317, 7333318, 7333319, 7333320, 7333321, 7333322, 7333323, 7333324, 7333325, 7333326, 7333327, 7333328, 7333329, 7333330, 7333331, 7333332, 7333333, 7333334, 7333335, 7333336, 7333337, 7333338, 7333339, 73333310, 73333311, 73333312, 73333313, 73333314, 73333315, 73333316, 73333317, 73333318, 73333319, 73333320, 73333321, 73333322, 73333323, 73333324, 73333325, 73333326, 73333327, 73333328, 73333329, 73333330, 73333331, 73333332, 73333333, 73333334, 73333335, 73333336, 73333337, 73333338, 73333339, 733333310, 733333311, 733333312, 733333313, 733333314, 733333315, 733333316, 733333317, 733333318, 733333319, 733333320, 733333321, 733333322, 733333323, 733333324, 733333325, 733333326, 733333327, 733333328, 733333329, 733333330, 733333331, 733333332, 733333333, 733333334, 733333335, 733333336, 733333337, 733333338, 733333339, 7333333310, 7333333311, 7333333312, 7333333313, 7333333314, 7333333315, 7333333316, 7333333317, 7333333318, 7333333319, 7333333320, 7333333321, 7333333322, 7333333323, 7333333324, 7333333325, 7333333326, 7333333327, 7333333328, 7333333329, 7333333330, 7333333331, 7333333332, 7333333333, 7333333334, 7333333335, 7333333336, 7333333337, 7333333338, 7333333339, 73333333310, 73333333311, 73333333312, 73333333313, 73333333314, 73333333315, 73333333316, 73333333317, 73333333318, 73333333319, 73333333320, 73333333321, 73333333322, 73333333323, 73333333324, 73333333325, 73333333326, 73333333327, 73333333328, 73333333329, 73333333330, 73333333331, 73333333332, 73333333333, 73333333334, 73333333335, 73333333336, 73333333337, 73333333338, 73333333339, 733333333310, 733333333311, 733333333312, 733333333313, 733333333314, 733333333315, 733333333316, 733333333317, 733333333318, 733333333319, 733333333320, 733333333321, 733333333322, 733333333323, 733333333324, 733333333325, 733333333326, 733333333327, 733333333328, 733333333329, 733333333330, 733333333331, 733333333332, 733333333333, 733333333334, 733333333335, 733333333336, 733333333337, 733333333338, 733333333339, 7333333333310, 7333333333311, 7333333333312, 7333333333313, 7333333333314, 7333333333315, 7333333333316, 7333333333317, 7333333333318, 7333333333319, 7333333333320, 7333333333321, 7333333333322, 7333333333323, 7333333333324, 7333333333325, 7333333333326, 7333333333327, 7333333333328, 7333333333329, 7333333333330, 7333333333331, 7333333333332, 7333333333333, 7333333333334, 7333333333335, 7333333333336, 7333333333337, 7333333333338, 7333333333339, 73333333333310, 73333333333311, 73333333333312, 73333333333313, 73333333333314, 73333333333315, 73333333333316, 73333333333317, 73333333333318, 73333333333319, 73333333333320, 73333333333321, 73333333333322, 73333333333323, 73333333333324, 73333333333325, 73333333333326, 73333333333327, 73333333333328, 73333333333329, 73333333333330, 73333333333331, 73333333333332, 73333333333333, 73333333333334, 73333333333335, 73333333333336, 73333333333337, 73333333333338, 73333333333339, 733333333333310, 733333333333311, 733333333333312, 733333333333313, 733333333333314, 733333333333315, 733333333333316, 733333333333317, 733333333333318, 733333333333319, 733333333333320, 733333333333321, 733333333333322, 733333333333323, 733333333333324, 733333333333325, 733333333333326, 733333333333327, 733333333333328, 733333333333329, 733333333333330, 733333333333331, 733333333333332, 733333333333333, 733333333333334, 733333333333335, 733333333333336, 733333333333337, 733333333333338, 733333333333339, 7333333333333310, 7333333333333311, 7333333333333312, 7333333333333313, 7333333333333314, 7333333333333315, 7333333333333316, 7333333333333317, 7333333333333318, 7333333333333319, 7333333333333320, 7333333333333321, 7333333333333322, 7333333333333323, 7333333333333324, 7333333333333325, 7333333333333326, 7333333333333327, 7333333333333328, 7333333333333329, 7333333333333330, 7333333333333331, 7333333333333332, 7333333333333333, 7333333333333334, 7333333333333335, 7333333333333336, 7333333333333337, 7333333333333338, 7333333333333339, 73333333333333310, 73333333333333311, 73333333333333312, 73333333333333313, 73333333333333314, 73333333333333315, 73333333333333316, 73333333333333317, 73333333333333318, 73333333333333319, 73333333333333320, 73333333333333321, 73333333333333322, 73333333333333323, 73333333333333324, 73333333333333325, 73333333333333326, 73333333333333327, 73333333333333328, 73333333333333329, 73333333333333330, 73333333333333331, 73333333333333332, 73333333333333333, 73333333333333334, 73333333333333335, 73333333333333336, 73333333333333337, 73333333333333338, 73333333333333339, 733333333333333310, 733333333333333311, 733333333333333312, 733333333333333313, 733333333333333314, 733333333333333315, 733333333333333316, 733333333333333317, 733333333333333318, 733333333333333319, 733333333333333320, 733333333333333321, 733333333333333322, 733333333333333323, 733333333333333324, 733333333333333325, 733333333333333326, 733333333333333327, 733333333333333328, 733333333333333329, 733333333333333330, 733333333333333331, 733333333333333332, 733333333333333333, 733333333333333334, 733333333333333335, 733333333333333336, 733333333333333337, 733333333333333338, 733333333333333339, 7333333333333333310, 7333333333333333311, 7333333333333333312, 7333333333333333313, 7333333333333333314, 7333333333333333315, 7333333333333333316, 7333333333333333317, 7333333333333333318, 7333333333333333319, 7333333333333333320, 7333333333333333321, 7333333333333333322, 7333333333333333323, 7333333333333333324, 7333333333333333325, 7333333333333333326, 7333333333333333327, 7333333333333333328, 7333333333333333329, 7333333333333333330, 7333333333333333331, 7333333333333333332, 7333333333333333333, 7333333333333333334, 7333333333333333335, 7333333333333333336, 7333333333333333337, 7333333333333333338, 7333333333333333339, 73333333333333333310, 73333333333333333311, 73333333333333333312, 73333333333333333313, 73333333333333333314, 73333333333333333315, 73333333333333333316, 73333333333333333317, 73333333333333333318, 73333333333333333319, 73333333333333333320, 73333333333333333321, 73333333333333333322, 73333333333333333323, 73333333333333333324, 73333333333333333325, 73333333333333333326, 73333333333333333327, 73333333333333333328, 73333333333333333329, 73333333333333333330, 73333333333333333331, 73333333333333333332, 73333333333333333333, 73333333333333333334, 73333333333333333335, 73333333333333333336, 73333333333333333337, 73333333333333333338, 73333333333333333339, 733333333333333333310, 733333333333333333311, 733333333333333333312, 733333333333333333313, 733333333333333333314, 733333333333333333315, 733333333333333333316, 733333333333333333317, 733333333333333333318, 733333333333333333319, 733333333333333333320, 733333333333333333321, 733333333333333333322, 733333333333333333323, 733333333333333333324, 733333333333333333325, 733333333333333333326, 733333333333333333327, 733333333333333333328, 733333333333333333329, 733333333333333333330, 733333333333333333331, 733333333333333333332, 733333333333333333333, 733333333333333333334, 733333333333333333335, 733333333333333333336, 733333333333333333337, 733333333333333333338, 733333333333333333339, 7333333333333333333310, 7333333333333333333311, 7333333333333333333312, 7333333333333333333313, 7333333333333333333314, 7333333333333333333315, 7333333333333333333316, 7333333333333333333317, 7333333333333333333318, 7333333333333333333319, 7333333333333333333320, 7333333333333333333321, 7333333333333333333322, 7333333333333333333323, 7333333333333333333324, 7333333333333333333325, 7333333333333333333326, 7333333333333333333327, 7333333333333333333328, 7333333333333333333329, 7333333333333333333330, 7333333333333333333331, 7333333333333333333332, 7333333333333333333333, 7333333333333333333334, 7333333333333333333335, 7333333333333333333336, 7333333333333333333337, 7333333333333333333338, 7333333333333333333339, 73333333333333333333310, 73333333333333333333311, 73333333333333333333312, 733333333333333

A musical score for 'The Star-Spangled Banner' on a treble clef staff. Measure 3 starts with a dotted half note followed by an eighth note, then a sixteenth-note pattern of B-A-G-F-E-D-C-B. Measure 4 starts with a sixteenth note, followed by a eighth note, then a sixteenth-note pattern of B-A-G-F-E-D-C-B.

11 12

This image shows two measures of musical notation for piano. Measure 11 (labeled ①) consists of six eighth-note chords: G major (G-B-D), C major (C-E-G), F major (F-A-C), B major (B-D-F#), E major (E-G-B), and A major (A-C-E). Measure 12 (labeled ②) consists of six eighth-note chords: D major (D-F#-A), G major (G-B-D), C major (C-E-G), F major (F-A-C), B major (B-D-F#), and E major (E-G-B).

The image shows two staves of musical notation for a piano. The left staff (measures 1-2) starts with a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a common time signature. It consists of two measures of eighth-note patterns. The right staff (measures 3-4) starts with a bass clef, a key signature of one sharp (F#), and a common time signature. It also consists of two measures of eighth-note patterns.

A musical score for 'The Star-Spangled Banner' featuring two staves of sixteenth-note patterns. The first staff begins with a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a common time signature. The second staff begins with a bass clef, a key signature of one sharp (F#), and a common time signature. Measure 3 starts with a dotted half note followed by a sixteenth-note pattern. Measure 4 starts with a sixteenth note followed by a sixteenth-note pattern. Below the notes are fingerings: measure 3 has 2 3 2 3; measure 4 has 2 3 2 3.

A musical score for piano, showing two staves. The left staff uses a treble clef and has a key signature of one sharp. The right staff uses a bass clef and has a key signature of one sharp. Measure 55 starts with a dotted half note followed by an eighth note. Measure 56 starts with a dotted half note followed by an eighth note.

Dedos 3 y 4 Ej. 3

Dedos 3 y 4 Ej. 3

⑥ - - - - -

⑤ - - - - -

④ - - - - -

③ - - - - -

② - - - - -

① - - - - -

⑤ - - - - -

⑥ - - - - -

本書所有的練習都必須在每一弦上做完整的練習，就如同之前的譜例所記，但之後的練習則採簡略式記譜，除非為了讓讀者更能充分了解及清楚分辨，才全部印出。

綜合練習

4

①

②

③

④

⑤

etc.

學生們要在其他弦上繼續練習，然後再以同樣的方式回到第六弦為止。要以很慢的速度練習，直至熟練為止。第二階段才能逐漸加快速度，但不能快到會妨礙動作控制的速度。

左手在移動時，手指必須從指板垂直離開以避免擦弦的雜音。在指板上的把位變換必須僅用手臂來完成。

間隔指

Dedos 1 y 3 Ej. 5

The sheet music consists of six staves of musical notation for a guitar. Each staff begins with a treble clef and a common time signature. The first staff starts with a dashed line labeled ⑥. Fingerings are indicated below the notes: 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3. The second staff starts with a dashed line labeled ⑤. Fingerings are: 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3. The third staff starts with a dashed line labeled ④. Fingerings are: 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3. The fourth staff starts with a dashed line labeled ③. Fingerings are: 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3. The fifth staff starts with a dashed line labeled ②. Fingerings are: 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3. The sixth staff starts with a dashed line labeled ①. Fingerings are: 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3.

Dedos 2 y 4 Ej. 6

The sheet music shows one staff of musical notation for a guitar. It begins with a treble clef and a common time signature. A dashed line labeled ⑥ is above the staff. Fingerings are indicated below the notes: 2 4 2 4 2 4 2 4 2 4 2 4 2 4 2 4. The staff ends with a vertical bar line.

Dedos 1 y 4 Ej. 7

① - ② - ③ - ④ - ⑤ - ⑥ -

① - ② - ③ - ④ - ⑤ - ⑥ -

① - ② - ③ - ④ - ⑤ - ⑥ -

① - ② - ③ - ④ - ⑤ - ⑥ -

③

① ②

③ ④

⑤ ⑥

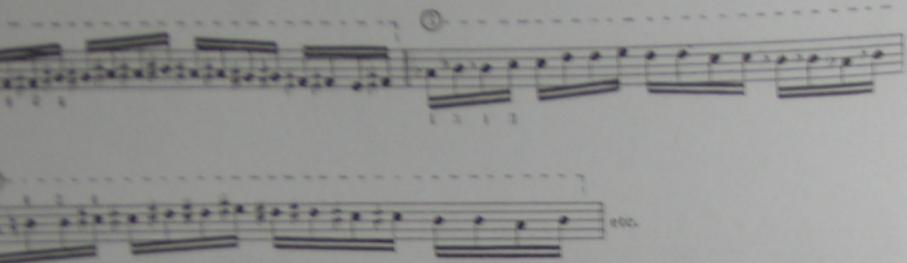
綜合練習

Dedos 1 y 3,
2 y 4 Ej. 8

⑦

⑧ ⑨

⑩ ⑪



小指在其他弦上繼續彈奏，然後再以同樣的方式回到第六弦為止。

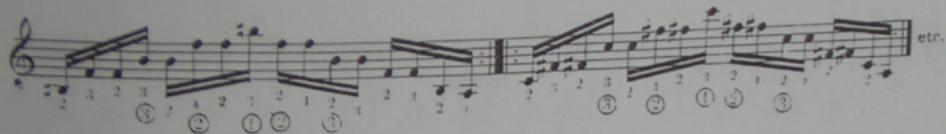
圓半音在不同弦上的彈奏

每一次彈奏進行時，指法都要改變使手彎曲執行移動的動作。在第二弦上使用的左手 3 是為了能彈出圓的音符而添。

以這樣的方式，照半音下行到第一小節。

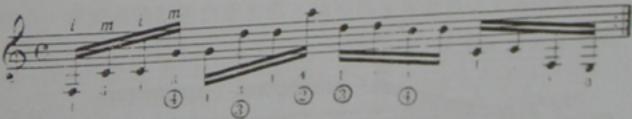
這個樂器也可以用 2 和 3 指來彈奏，由於 1 指和拇指是所有左手移動的導引和鄰居，因此我們用 1 和 2 指來記譜和彈奏。

Dedos 2 y 3 Ej. 10



在變換把位時，左手指不能同時舉起。在第二弦上使用的左手4指是為了繼續相同的和音關係。

Dedos 1 y 3 Ej. 11



以同樣的方式，用半音下行至第一小節。

Dedos 1 y 4 Ej. 12

Sheet music for Dedos 1 y 4 Ej. 12. The first measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 4, 1 4, 1 4, 1 4, 1 4, 1 0. The second measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 4, 1 4, 1 4, 1 4, 1 4, 1 0. The music is in common time with a treble clef.

Sheet music for Dedos 1 y 4 Ej. 12. The first measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 4, 1 4, 1 4, 1 4, 1 4, 1 0. The second measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 5, 1 4, 1 3, 1 4, 1 5, 1 0. The third measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 5, 1 4, 1 3, 1 4, 1 5, 1 0. The music is in common time with a treble clef. The word "etc." is written at the end of the third measure.

這個練習也要以半音下行的方式回到第一把位。

一個手指的八度替換練習

要非常小心地完成手的移動，避免產生不相關的雜音，在此練習中不能使用封閉和弦按法。

Ej. 13 Sheet music showing a single-finger octaves exercise. The first measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The second measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The third measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The fourth measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The fifth measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The music is in common time with a treble clef.

Sheet music for Ej. 13 showing a continuation of the single-finger octaves exercise. The first measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The second measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The third measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The fourth measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The fifth measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The music is in common time with a treble clef.

Sheet music for Ej. 13 showing a continuation of the single-finger octaves exercise. The first measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The second measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The third measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The fourth measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The fifth measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The music is in common time with a treble clef.

Sheet music for Ej. 13 showing a continuation of the single-finger octaves exercise. The first measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The second measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The third measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The fourth measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The fifth measure shows a sixteenth-note pattern with fingerings: 1 3, 3 1, 1 3, 1 3, 1 3, 1 0. The music is in common time with a treble clef.

建議旁聽者集中注意力，並在第一階段要以很慢的速度練習。

Ej. 14

A musical example on a single staff. The melody consists of eighth-note patterns. Slurs are used to group notes, and grace notes are indicated by small vertical strokes preceding main notes. Fingerings are provided below the staff: 3 3 1, 3 1 4 (with circled 2), 3 1 3 (with circled 5), 3 1 3 (with circled 3), 4 1 3 1, 3 1 4 1, 3 1 0 2. The tempo is marked as $\frac{1}{8}$.

This image shows the musical score for the national anthem of the United States, "The Star-Spangled Banner". The vocal part is in soprano C-clef, and the piano accompaniment is in bass F-clef. The lyrics are written above the vocal line. The piano part includes dynamic markings like forte and piano, and various performance techniques such as grace notes and slurs.

A musical score page featuring a single melodic line on a treble clef staff. The music consists of eighth-note patterns. Fingering is indicated by circled numbers below the notes: (1) over the first note, (5) over the second, (2) over the third, (4) over the fourth, (3) over the fifth, (1) over the sixth, and (4) over the seventh. The eighth note has no circled number. The score includes dynamic markings like 'p' (piano), 'ff' (fortissimo), and 'mf' (mezzo-forte). There are also slurs and grace notes.



學生們要非常小心地做這個練習，並要嚴格地遵守指法。

二個手指的替換

在此我們建議使用食指與中指以期獲得較一致及同質的聲音。在第一小節之後，右手拇指可以放置在第六弦上。

Ej. 15

一旦這些練習能夠理解，並且仔細地訓練過由手臂及手執行的所有動作後，則必須將速度提昇至一定的程度，但不要過度而造成動作的不便。

使用封閉和弦來替換 3、4 指

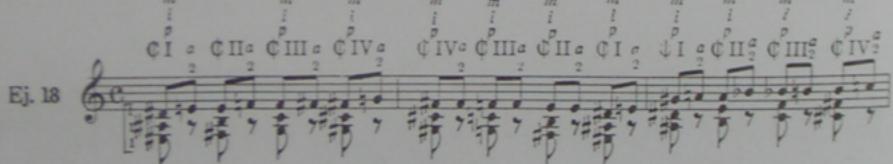
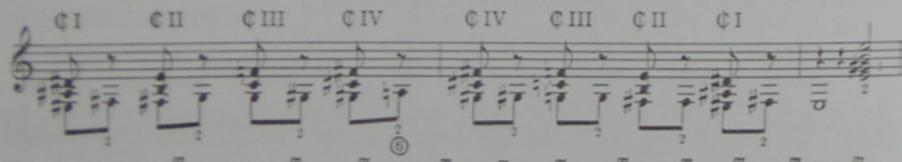
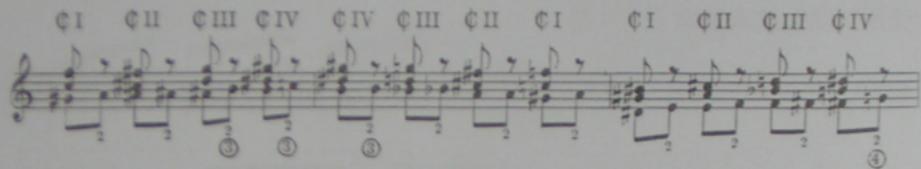
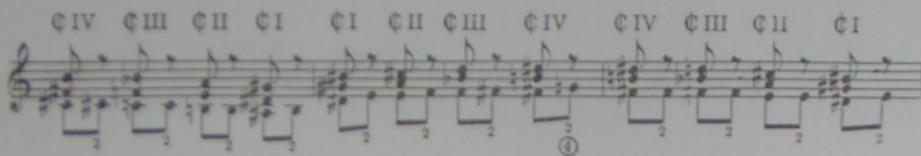
每當 3、4 指在落指的同時，封閉和弦的手指就必須抬起。

Ej. 16

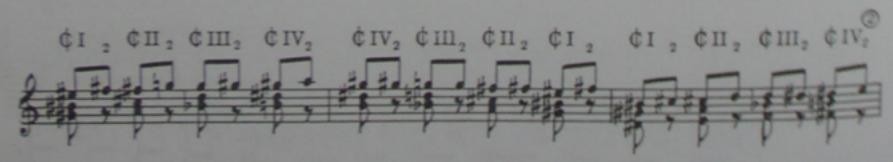
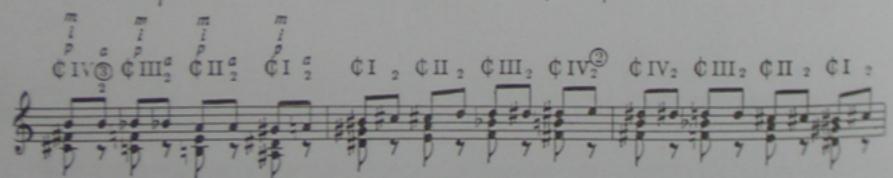
使用封閉和弦來替換 2 指

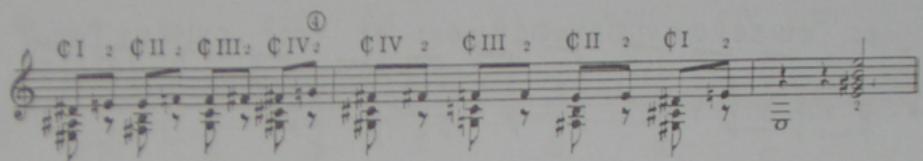
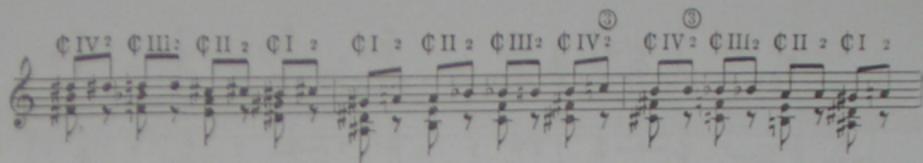
由 1 指執行的封閉和弦，僅能在指定的弦上施力，如果在所有的弦上施力則是不正確的。

Ej. 17



Ej. 18





使用封閉和弦來替換3指

Ej. 19

CI CIII CV CVII CVII CV CIII CI CI CIII CV CVII

CVII CV CIII CI CI CIII CV CVII CVII CV CIII CI

CI CIII CV CVII CVII CV CIII CI CI CIII CV CVII

CVII CV CIII CI CI CIII CV CVII CVII CV CIII CI

CI CIII CV CVII CVII CV CIII CI

Ej. 20

C I C III ② C V ② C VII ② C VII ② C V ② C III C I C I C III ② C V ② C VII ②
 C VII ② C V ② C III C I C I C III C V C VII C VII C V C III C I
 C I C III ② C V ② C VII ② C VII ② C V ② C III C I C I C III ② C V ② C VII ②
 C VII ② C V ② C III C I C I C III ② C V ② C VII ② C VII ② C V ② C III C I

使用封閉和弦來替換 4 指

Ej. 21

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I
 C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

Ej. 22

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

C I C IV C VII C X C X C VII C IV C I

The musical score consists of five staves of tablature for a six-string guitar. The staves are arranged vertically. Each staff begins with a clef (G-clef), a key signature of one sharp (F#), and a common time signature. The tablature uses vertical stems and horizontal bar lines to indicate which string to play. Above the notes, there are labels such as 'CI', 'CIV', 'CVII', 'CX', and '②'. The '②' symbol appears twice, once above the first staff and once above the third staff. The music is divided into measures by vertical bar lines.

一個手指的間接替換

(利用指板上的相同格距與琴弦的變換)

由於吉他調弦上除第三弦到第二弦是大三度外，其餘都是完全四度，因此在練習23中，我們使用1指和3指在第六弦、第四弦及第五弦、第三弦間可形成八度音程，但在第四弦、第二弦間及第三弦、第一弦間則會形成大七度的音程。因此必須使用4指在第一弦及第二弦上，方能維持八度音程的繼續進行。每一小節最後一個音使用第六弦開放弦的唯一目的是要使左手手指放鬆離弦以便於做半音把位的變換。

Ej. 23

Musical score for Ej. 23, featuring a single melodic line on a treble clef staff. The key signature is A major (no sharps or flats). The tempo is indicated by a 'C' (common time). The dynamics are marked with 'p' (piano), 'l' (leggiero), 'm' (mezzo-forte), and 'a' (accents). Fingerings are shown below the notes, such as '3' over a note, '1' over another, and circled numbers like '③' and '④'. The measure ends with a fermata over the last note.

Continuation of Ej. 23, second system. The key signature changes to E major (one sharp). The melody continues with the same dynamic and fingering markings. The measure ends with a fermata over the last note.

Continuation of Ej. 23, third system. The key signature changes to B major (two sharps). The melody continues with the same dynamic and fingering markings. The measure ends with a fermata over the last note.

Continuation of Ej. 23, fourth system. The key signature changes to F# major (one sharp). The melody continues with the same dynamic and fingering markings. The measure ends with a fermata over the last note.

Continuation of Ej. 23, fifth system. The key signature changes to C major (no sharps or flats). The melody continues with the same dynamic and fingering markings. The measure ends with a fermata over the last note.

練習 24 是一首高難度的練習曲，同樣地在開始時要以很慢的速度去練習，並且要集中注意力在曲中所有的細節部份。節奏要素係取材自普拉達河的傳說之中黑人舞曲。

一個手指替換的左手移動練習

在任何情況下，學生們都不能使用封閉和弦按法。

右手在此也扮演一個重要的角色，指法也是相當重要的，要小心觀察。

Sheet music for a solo instrument, likely a woodwind or brass, featuring six staves of musical notation. The music is in common time and includes various dynamics such as *p*, *mp*, *m*, *mf*, *ff*, and *poco*. The notation includes grace notes, slurs, and fingerings indicated by numbers and letters (e.g., *a*, *b*, *c*, *d*, *e*, *f*, *g*, *h*, *i*, *j*, *k*, *l*, *m*, *n*, *o*, *p*, *q*, *r*, *s*, *t*, *u*, *v*, *w*, *x*, *y*, *z*). The music concludes with a final dynamic of *p* and a tempo marking of *(Sez)*.

不同手指在同一琴格及所有的弦上做替換的移動練習

當食指要執行封閉和弦按法時，必須只在譜上所指示的弦上施加壓力。

Ej. 25

$\downarrow = 84$

The music is divided into measures by vertical bar lines. Fingerings are placed above specific notes to indicate which finger should press down on the string. The first staff starts with a C I fingering. The second staff starts with a C II fingering. The third staff starts with a C I fingering. The fourth staff starts with a C I fingering. The fifth staff starts with a C II fingering. The sixth staff starts with a C III fingering. The seventh staff starts with a C III fingering. The eighth staff starts with a C IV fingering. The ninth staff starts with a C II fingering. The tenth staff starts with a C III fingering. The eleventh staff starts with a C III fingering. The twelfth staff starts with a C IV fingering. The thirteenth staff starts with a C I fingering. The fourteenth staff starts with a C II fingering. The fifteenth staff starts with a C III fingering. The sixteenth staff starts with a C III fingering. The seventeenth staff starts with a C IV fingering. The eighteenth staff starts with a C II fingering. The nineteenth staff starts with a C III fingering. The twentieth staff starts with a C III fingering. The twenty-first staff starts with a C IV fingering. The twenty-second staff starts with a C I fingering.

aumentando

The musical score consists of six staves of music for the left hand. The keys and time signatures change frequently across the staves. Key signatures include C IV, C II, C I, and C III. Time signatures vary from common time to 12/8. Dynamic markings include *mf*, *marcato*, and *poco rall.*. Fingerings are marked with numbers 1 through 6 above the notes. The score is divided into sections by vertical bar lines and section headers like C IV, C II, C I, etc.

練習24與25是為了克服特定困難而設計，學生們必須瞭解這種征服困難的目的正是這些練習的主要動機。儘管這是純粹教學上的目的，但學生們將會發現，一旦克服了這些練習中的機械性，則藉由手指意識力的訓練將使學習者能利用其中的練習要素不斷地進步並邁向新的階段。

左手不能對琴頸施加任何多餘的力量，因為這多餘的力量將會使手指僵硬。為了讓手指盡量能自由地動作，因此要避免施加多餘的力量。

由左手食指與拇指形成的內側弧線，必須由琴頸分離開，如此才能使手指得到更大的動作自由度。

研習技巧，最終乃必須獲致手指完全的意識控制力。

二、移位移動

一指或數指在近距及遠距把位的移動

左手食指與拇指結合，成為左手在把位移動時在指板上的支柱與導引。指板上的任何區域都必須能做移動的動作，但在高把位區域會具有較高的困難度，但仍然要能合理而自然地完成移動。

任何把位的最後一個音符所使用的手指，在移位移動中將會被放置於新把位上的第一個音符。

使用 1 指上行，4 指下行的移位移動

近距把位移動

近距把位可以定義為左手四根手指縱向放置時所自然涵蓋的把位範圍。

（由第一移動至第二把位）

Ej. 26

(由第一移動至第二把位)

所有的練習都必須如前例般地完全練習，某些練習將會簡略地記譜，但仍然必須在所有的弦上練習，這對學生們是很有助益的。

(由第一移動至第三把位)

Ej. 27

(由第一移動至第四把位)

Ej. 28

這個練習要回到第六弦為止，如同前面的練習所示。

遠距把位移動

遠距把位可以定義為超過左手四根手指縱向放置時所自然涵蓋的把位範圍。

(由第一移動至第五把位)

Ej. 29

(由第一移動至第六把位)

Ej. 30

異名同音(等音)

使用等音記譜的目的是為了方便讀譜。

(由第一移動至第七把位)

Ej. 31



學生們必須在其他弦上練習，再返回第六弦止。

(由第一移動至第八把位)

Ej. 32

etc. 返回第六弦

(由第一移動至第九把位)

Ej. 33

etc. 返回第六弦

(由第一移動至第十把位)

Ej. 34

etc. 返回第六弦

(由第一移動至第十一把位)

Ej. 35

(由第一移動至第十二把位)

Ej. 36

(八度移位)

Ej. 37

使用 4 指上行，1 指下行的移位移動

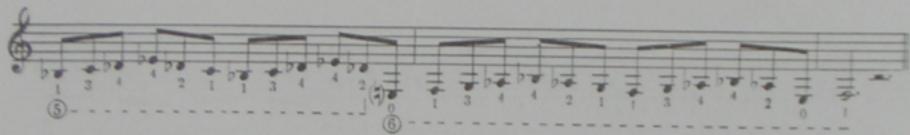
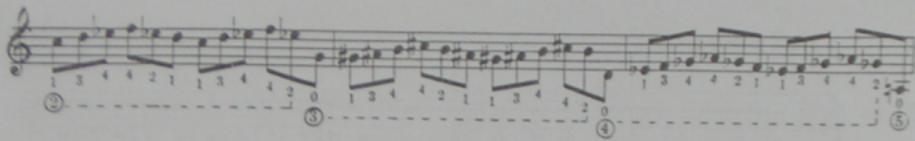
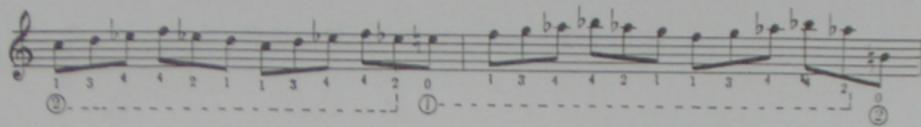
近距把位移動

(由第一移動至第二把位)

Ej. 38

(由第一移動至第三把位)

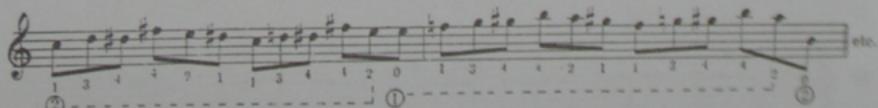
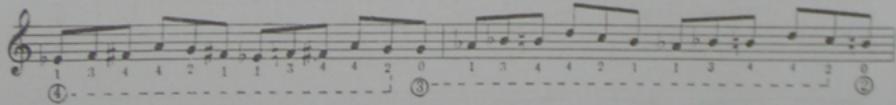
Ej. 39



(由第一移動至第四把位)

Ej. 40

$i \ m \ i \ m \ i \ m \ i \ m \ i \ m \ i \ m$



要如前面所所示的練習般，回到第六弦止。

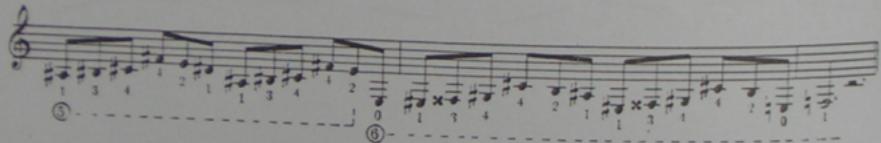
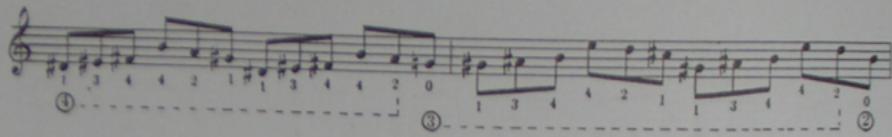
遠距把位移動

(由第一移動至第五把位)

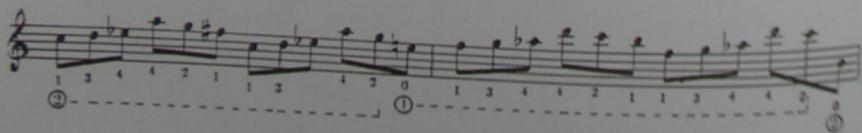
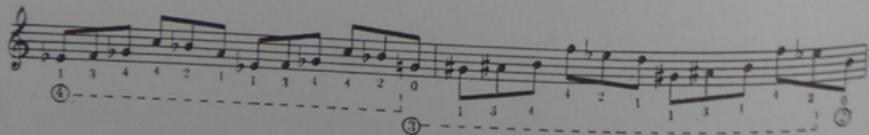
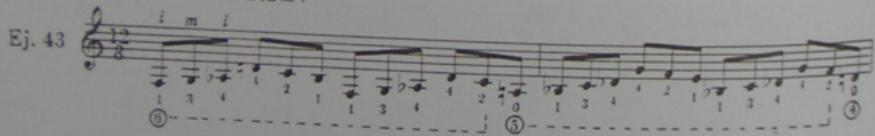
Ej. 41

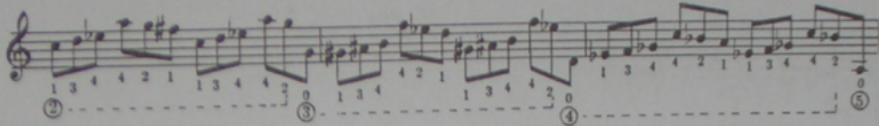
(由第一移動至第六把位)

Ej. 42

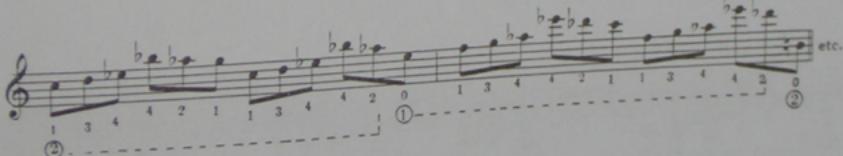
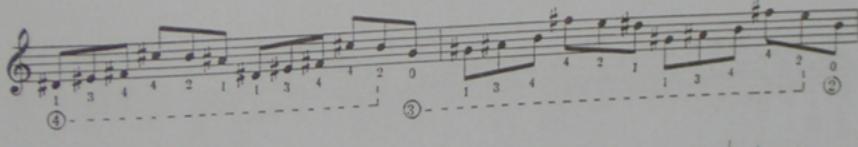
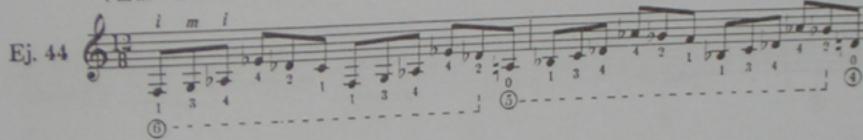


(由第一移動至第七把位)



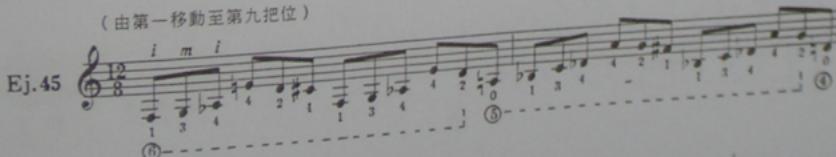


(由第一移動至第八把位)



要如前面所示的練習般，回到第六弦止。

(由第一移動至第九把位)



etc. 返回第六弦

(由第一移動至第十把位)

Ej. 46

i m i

etc. 返回第六弦

(由第一移動至第十一把位)

Ej. 47

i m i

etc. 返回第六弦

(由第一移動至第十二把位)

Ej. 48

(八度移位)

Ej. 49

其他型式

使用 1 指上行，2 指下行的移位移動

近距把位移動

固定第一把位為移動起始點的目的是為了練習不同的距離。

(移動至第二把位)

Ej. 50

(移動至第三把位)

Ej. 51



要如前面所所示的練習般，回到第六弦止。

(移動至第四把位)

Ej. 52

進距把位移動

(移動至第五把位)

Ej. 53

(移動至第六把位)

Ej. 54

指法 (Fingerings): ⑥, ③, ④, ①, ②, etc.

指法 (Fingerings): ③, ②, ①, etc.

其餘的移動都相同，在此予以省略。

使用 2 指上行，1 指下行的移位移動

近距把位移動

(移動至第二把位)

Ej. 55

指法 (Fingerings): ⑥, ③, ④, ④, ③, ②, ①

指法 (Fingerings): ④, ③, ②, ①

指法 (Fingerings): ①, ②, ③



(移动至第三把位)

Ej. 56

i m i m i m

③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

(移动至第四把位)

Ej. 57

i m i m i m

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

etc.

遠距把位移動

(移動至第五把位)

Ej. 58

(移動至第六把位)

Ej. 59

其餘的移動在此省略的原因是為了避免重覆，但學生們仍然要如前面所示的練習般地
練至第八把位。

使用 1 指上行，3 指下行的移位移動

下面譜例只列出第三、第五及第七把位的移動練習，其餘的把位練習留待學生自行選擇。

(由第一移動至第三把位)

Ej. 60

The score consists of three staves of musical notation. Each staff begins with a treble clef, a key signature of one sharp, and a common time signature. The first staff shows a pattern of eighth notes with fingerings: ① (down), ② (up), ③ (down), ④ (up), ⑤ (down), ⑥ (up). The second staff continues the pattern: ② (up), ① (down), ③ (down), ④ (up), ⑤ (down), ⑥ (up). The third staff concludes the pattern: ③ (down), ④ (up), ⑤ (down), ⑥ (up).

(由第一移動至第五把位)

Ej. 61

The score consists of three staves of musical notation. Each staff begins with a treble clef, a key signature of one sharp, and a common time signature. The first staff shows a pattern of eighth notes with fingerings: ① (down), ② (up), ③ (down), ④ (up), ⑤ (down), ⑥ (up). The second staff continues the pattern: ② (up), ① (down), ③ (down), ④ (up), ⑤ (down), ⑥ (up). The third staff concludes the pattern: ③ (down), ④ (up), ⑤ (down), ⑥ (up).

(由第一移動至第七把位)

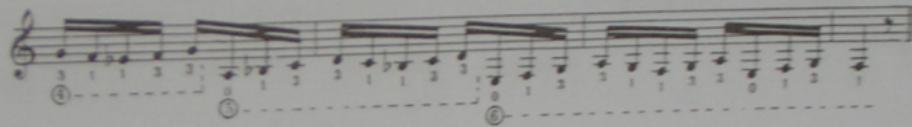
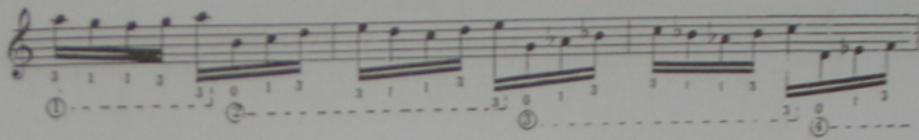
Ej. 62

使用 3 指上行，3 指下行的移位移動

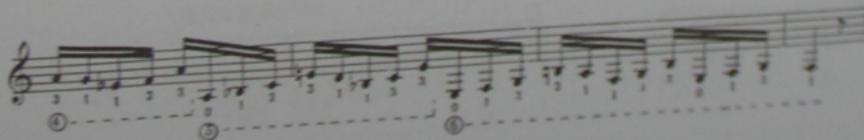
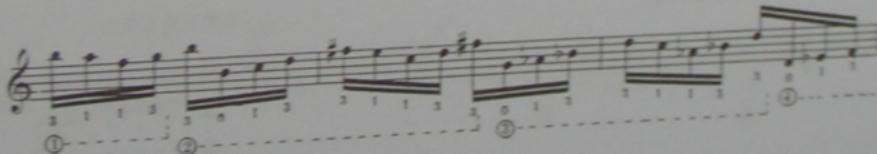
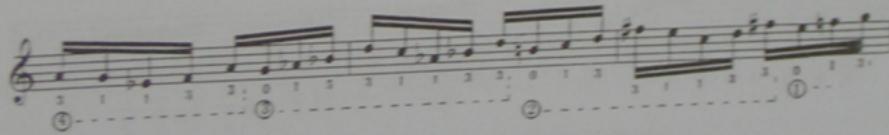
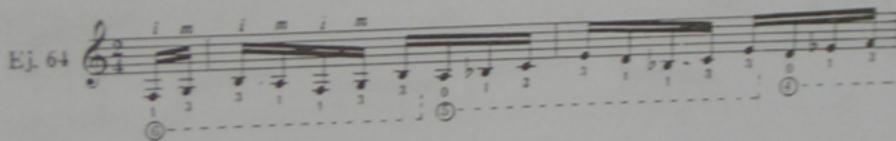
下面譜例只列出第三、第五及第七把位的移動練習

(由第一移動至第三把位)

Ej. 63



(由第一移動至第五把位)



(由第一移動至第七把位)

Ej. 65

使用 1 指上行，4 指下行的移位移動

(移動至第三把位)

Ej. 66

(移動至第五把位)

(移動至第七把位)

Ej. 68

三、跳躍移動

左手的跳躍移動並無共同要素來導引，手必須由原先的把位跳躍至新的把位。手指不是藉由移位或替換來移動，而是完全地改變手的位置。手臂必須與手的移動動作緊密地結合，事實上是由手臂執行指板上的移動動作，這個觀念在變換把位時必須隨時謹記在心。

相鄰城的荔枝

這行的強弱數字是指示左手的把位變換及1指在指板上的位置。

使用四個手指的半音階

在此必須聲明，雖然1指是顯示手所在的把位位置，但它卻不一定放置在指板上。

1指和2指的跳躍

2指和3指的跳躍

Ej. 71

etc.

(6) -----

3指和4指的跳躍

Ej. 72

etc.

(6) -----

這些練習必須在所有的弦上做完，如果學生們不能持之以恆地做完這些練習，則將無法獲致好的效果。

間隔指的跳躍

1 - 3 及 2 - 4 指的跳躍

Ej. 73

etc.

(6) -----

etc.

(6) -----

1 - 4 指的跳躍

Ej. 74

etc.

(6) -----

使用 1-3 及 2-4 指跳躍的六聲音階

Ej. 75

The musical example consists of two staves. The top staff is a treble clef staff with a common time signature. It contains a melodic line with various note heads and stems, accompanied by a series of numbers above the notes: 1, 7, 9, XIII, 9, V, 1. Below the notes are fingerings: 1, 3, 1, 3, 1, 3, 1, 3, 1, 3, 1, 3. The bottom staff is a bass clef staff with a common time signature. It shows a bass line with note heads and stems, and a circled Roman numeral 6 followed by a dashed line.

A musical score page showing measures 1 through 13. The score consists of two systems of music. The first system starts with a treble clef, a common time signature, and a key signature of one sharp. The second system begins with a bass clef, a common time signature, and a key signature of one sharp. The music features various note heads, some with stems pointing up and others down, and includes several rests. Fingerings are indicated above the notes, such as '1' over the first note of each measure. Measure numbers 1 through 13 are written above the staff. Measure 13 ends with a double bar line and a repeat sign, followed by the instruction 'etc.' at the top right.

把 位: I, VI 和 XI

完全四度的跳躍

Ej. 76

The musical example shows a melodic line on a treble clef staff. The notes are primarily eighth notes, with some sixteenth-note patterns. Fingerings are indicated above the notes: 1, 3, 1, 3, 1, 3, 1, 3, 1, 3, 2, 4, 2, 4, 2, 4, 2, 4, 2, 4. A tempo marking 'etc.' is at the end of the line. Below the staff, there is a circled number '⑥'.

把位：I, V^{II}

增四度的跳躍

把 位: I, VIII

完全五度的跳躍

把 位 : I, IX

小六度的跳躍

Ej. 79

把 位 : I, X

大六度的跳躍

Ej. 80

把 位 : I, XI

小七度的跳躍

Ej. 81

把 位 : I, XII

大七度的跳躍

Ej. 82

把 位 : I, XIII

八度跳躍

Ej. 83

省略一個手指：以 (1-3-4) 指上行，(4-2-1) 指下行的練習。

這個練習是在指板上第一、五、九及十三把位上移動。

Ej. 84

練習 84 必須在所有弦上完成，亦即從第六弦到第一弦，再回到第六弦結束。學生們並要集中注意力在速度上，但仍要掌握左手移動時的控制力，以避免彈出不自然，不清哳的音粒。

這個練習的最長完成時間是 1 分 20 秒，但這類型的練習並不須要使用節拍器來配合。

完成第一階段後，學生們就要開始努力來增加速度，但無論在任何情況下都要能彈出清晰的音粒。

每當左手在移動時，手指都必須從指板垂直抬起以避免產生奇怪的擦弦雜音。

遠距把位的跳躍移動

(在此省略了第五把位的練習，因為它已在練習 84 中練過了。)

Ej. 85

八度跳躍移動

一旦以正確及合理的運指完成一個練習後，無論這個練習何時再出現，仍然要如前面說明般地完成它，亦即：如能仔細地練習正確的動作，則日後將會發現技巧有長足的進步。

(♩ = 88 - 92)

Ej. 86

The sheet music consists of five staves of piano exercises. The first staff starts with a dynamic 'p' and includes fingerings (i, a, i, 4, a) above the notes. The second staff begins with 'p' and 'p' dynamics. The third staff starts with a dynamic 'p'. The fourth staff begins with a dynamic 'p'. The fifth staff starts with a dynamic 'p'. The music is in common time and includes various note values such as eighth and sixteenth notes, along with rests and dynamic markings like 'p' and 'f'.



CI.....

ten.

poco rall.

A tempo

arm. 12

poco rall.

卡雷巴洛作品一覽表

一、古典吉他——樂器技巧的理論與應用 (Escuela de la Guitarra)

二、古典吉他教學系列 (Serie Didactica)

No.1 自然音階 (Escalas Diatonicas)

No.2 右手技巧 (Tecnica de la mano derecha)

No.3 左手技巧 (Tecnica de la mano izquierda)

No.4 左手技巧 (Tecnica de la mano izquierda "conclusion")

三、大師課程——技巧、分析與音樂詮釋 (Guitar Masterclass)

Vol.1 梭爾：十首練習曲 (含大師運指樂譜)

Vol.2 魏拉－羅伯士：五首前奏曲及就羅曲第一號

Vol.3 魏拉－羅伯士：十二首練習曲

Vol.4 巴赫：夏康舞曲 BWV 1004 (含大師運指樂譜)

四、作品

五首練習曲 (魏拉－羅伯士譜歌)

Cronomias I (奏鳴曲)

美洲前奏曲集

No.1 回想曲 (Evocacion)

No.2 小詼諧曲 (Scherzino)

No.3 田 園 (Campo)

No.4 輪旋曲 (Ronda)

No.5 爽鼓舞 (Tamboriles)

序奏與綺想曲 (Introduccion y Capricho)

協奏風吉他二重奏 "Arenguay"

前奏、復格與快板 BWV998 (巴赫)——卡雷巴洛改編

古代西班牙舞曲組曲 (尚斯)——卡雷巴洛改編

五、協奏曲

普拉達河吉他協奏曲 (Concierto del Plata)

幻想複協奏曲 (Fantasia concertante)

——為吉他，弦樂與打擊樂而作

韋發第 D 大調吉他協奏曲——卡雷巴洛改編